

## **Témata k předmětu Tělesná výchova s metodikou maturitní zkoušky profilové části pro obor vzdělání 75-31-M/01 Předškolní a mimoškolní pedagogika**

1. Tělesná cvičení
2. Fyziologický vliv tělesných cvičení na organismus se zaměřením na pohybovou soustavu
3. Vliv tělesných cvičení na nervovou soustavu, dýchací a srdečně cévní systém
4. Tělovýchovný proces
5. Metody tělesné výchovy, aplikace vyučovacích zásad v tělovýchovném procesu
6. Formy tělesné výchovy se zaměřením na gymnastiku
7. Mimoškolní a zájmová tělesná výchova, současné formy TV
8. Pohybové hry a hudebně pohybová výchova
9. Ontogeneze dítěte z hlediska motorického vývoje
10. Sportovní hry v tělesné výchově
11. Zdravotní tělesná výchova
12. Výchova k správnému držení těla
13. Reakce organismu na zatížení
14. Hygiena, otužování – prostředky tělesné výchovy
15. Tělocvičné názvosloví
16. Tělesná výchova od nejstarších dob a v otrokářské společnosti
17. Tělesná výchova ve feudální společnosti, počátky humanismu a evropské tělovýchovné systémy 19. století
18. Tělesná výchova u nás v 19. a 20. století
19. Novověké olympijské hry
20. Sportovní aktivity dětí a mládeže
21. Příprava a organizace soutěží a pohybových aktivit
22. Sportovní kurzy
23. Turistika v tělesné výchově dětí a mládeže
24. Formy tělesné výchovy se zaměřením na lehkou atletiku
25. První pomoc